2024

HERZBLATT

Das Magazin zur Stiftung ’s Münchner Herz

's Münchner Herz

**VIER HERZEN.
VIER MENSCHEN. EIN ZIEL.**

Wenn Berufung zum
Beruf wird.

**UNSER FOODTRUCK
BRAUCHT STARTHILFE!**

Mobiler Treffpunkt für Münchens
Stadtviertel.

**BENEFIZ-GALA IM
FILMCASINO**

Hinsehen. Helfen.
Hoffnung schenken.

Jede Spende zählt – auch Ihre

Früchte Feldbrach
Ihr Foodservice in München:
Großhandel für Obst, Gemüse, Salate
und exotische Früchte
www.fruechte-feldbrach.de

München braucht die Herzen!

Silja Steinberg (l.) engagiert sich gemeinsam mit ihren Eltern Margot und Günter Steinberg für die Stiftung 's Münchner Herz

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Freundinnen und Freunde
der Stiftung 's Münchner Herz,

Armut in München ist ein drängendes Problem, das insbesondere Kinder, Jugendliche und Senioren betrifft. Trotz des Wohlstands in unserer Stadt sind soziale Ungleichheiten in vielen Bereichen unverkennbar.

Die Situation für Kinder und Jugendliche ist alarmierend: Viele wachsen in einkommensschwachen Familien auf und haben kaum Zugang zu Bildung, Freizeitangeboten und gesunder Ernährung. Diese Benachteiligungen schränken ihre Chancen auf sozialen Aufstieg erheblich ein und erhöhen das Risiko, in Armut zu verbleiben oder in schwierige Lebenswege – seien es Kriminalität oder Drogen – abzurutschen.

Auch Senioren sind stark betroffen. Viele leben von niedrigen Renten, die nicht ausreichen, um die hohen Lebenshaltungskosten zu decken. Besonders alleinlebende ältere Menschen sind von Altersarmut betroffen, erleben Isolation und haben oft keinen Zugang zu notwendiger medizinischer Versorgung oder kulturellen Aktivitäten. Grundlegende Dinge wie gesundes Essen oder Heizkosten können sie sich nicht mehr leisten.

Seit 14 Jahren engagiert sich die Stiftung **'s Münchner Herz** für benachteiligte Menschen in unserer Stadt. Unser Ziel ist es, Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren, die in Armut leben, zu unterstützen. Durch Projekte wie die Bereitstellung von Schulmaterialien, Nachhilfeunterricht, Hausaufgabenbetreuung sowie Freizeitangebote wie Sport, Musik und Kochkursen möchten wir Chancengleichheit schaffen, die Lebensqualität verbessern und den Kindern Zukunftsperspektiven eröffnen.

Unsere meist ehrenamtlichen Mitarbeiter gehen individuell auf jeden Besucher ein und bieten unkomplizierte Hilfe. Viele Kinder, die einst unsere Einrichtungen besucht haben, sind heute selbst Mitarbeiter und geben die Werte von Nächstenliebe und Wertschätzung weiter.

München braucht mehr Orte der Unterstützung und der Liebe. Wir sind entschlossen, weitere Herzensprojekte zu starten, doch dies gelingt nur mit Ihrer Hilfe. Ihr Engagement wird nicht ungesehen bleiben – gemeinsam können wir das Leben vieler Menschen heller und glücklicher gestalten. Wir wissen, dass wir auf Sie angewiesen sind, und hoffen auf Ihre Unterstützung.

Ein herzliches Vergelt's Gott, Ihre

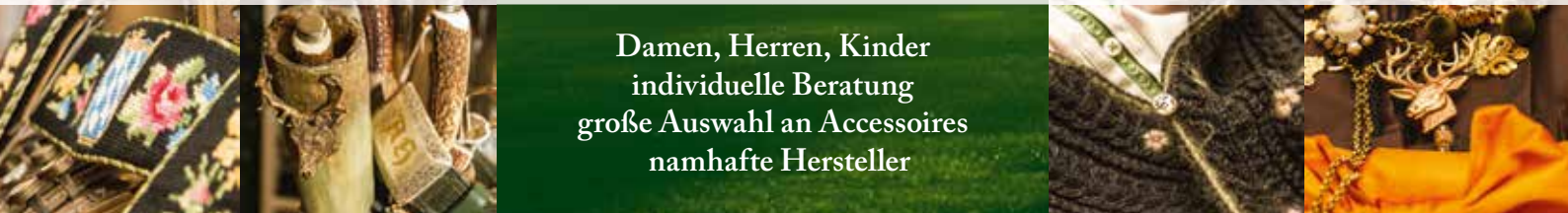
S. Steinberg
Günter Steinberg Margot Steinberg

Bitte unterstützen Sie uns
Jede Spende zählt

Stiftung 's Münchner Herz
Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg
IBAN: DE97 7025 0150 0029 1116 89
BIC: BYLADEM1KMS

PayPal

Öffnungszeiten: Do + Fr 11 – 19 Uhr, Sa 11 – 16 Uhr und nach telef. Vereinbarung
Siebenbürgener Str. 9 • 82024 Taufkirchen • ☎ 089/612 76 56 • www.anitas-trachtenkammerl.de



Begegnung ist das Herzstück der Arbeit in den vier Einrichtungen des 's Münchner Herz.

Ein bunter Start ins Abenteuer Schule: Strahlende Kinderaugen bei der Übergabe der liebevoll gepackten Schultüten.

Martha Burnhauser und Andreas Haidinger: Gastgeber der erfolgreichen Benefiz-Gala zugunsten der Stiftung 's Münchner Herz.

„Freudentanz" in Aktion: Mit spektakulären Moves begeistern die jungen Tänzer ihr Publikum.

Inhalt

03 EDITORIAL
Gemeinsam gegen Armut, Isolation und Einsamkeit mit weiteren Herzensprojekten

06 MÜNCHENS HERZ SCHLÄGT FÜR SOLIDARITÄT
Von Clubnächten bis Schultüten: Kreative Spendenaktionen prägen **'s Münchner Herz**

08 EIN HERZ FÜR MÜNCHEN: VIER MENSCHEN, EIN ZIEL.
Wenn Beruf zur Berufung wird – Persönliches Engagement, das Münchens Stadtviertel bewegt

11 FOODTRUCK BRAUCHT STARTHILFE!
Bald im Einsatz: Gelber Oldtimer als mobiler Treffpunkt in Münchens Brennpunktvierteln

12 BENEFIZ-GALA IM FILMCASINO ERZIELT REKORDSUMME
Hinsehen. Helfen. Hoffnung schenken – Promis mit Herz feiern für den guten Zweck

14 PROJEKTE – PERLACHER HERZ
Kraftvolle Motivationsschübe: Erfolge, Auszeichnungen und Inspirationen aus Neuperlach

19 PROJEKTE – MILBERTSHOFENER HERZ
Wo Jung und Alt Zeit füreinander finden und Gemeinschaft erleben

23 PROJEKTE – HADERNER HERZ
Netzwerken und Begegnungen schaffen neue Perspektiven für junge Menschen

27 PROJEKTE – LAIMER HERZ
Große Pläne im Laimer Herz – eine neue Küche für Genuss, Austausch und Miteinander

31 MIT IHNEN SCHLAGEN UNSERE HERZEN HÖHER!
Ein herzliches Dankeschön an alle, die unsere Projekte möglich machen!

Fotos: Adobe Stock, phonix_a; G. Schober/Juke & Joy PR via Getty Images; Archiv 's Münchner Herz Stiftung

Münchens Herz schlägt für Solidarität

Die Vielfalt der Aktionen, mit denen Spenden für die Stiftung 's Münchner Herz gesammelt werden, ist beeindruckend. Ob Clubnächte, Schultüten, Ferienspaß oder Spendengala – München zeigt immer wieder Herz und Kreativität. Und dafür danken wir allen, die dazu beitragen.

Das Alexis Herz nimmt Gestalt an – die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren!

Alexis Herz öffnet 2025: Ein Treffpunkt für alle Generationen

Das neue Wohnviertel Alexisquartier in Neuperlach erhält einen wichtigen Ankerpunkt – den Nachbarschaftstreff Alexis Herz für Begegnungen und Gemeinschaft. In der Franz-Heubl-Straße 25 entstehen barrierefreie, einladende Räume für alle Generationen. Dieser besondere Ort ermöglicht es Neuankömmlingen, bei Kaffee und Selbstgebackenem Kontakte zu knüpfen und bei Bedarf Unterstützung zu finden. „Wir freuen uns sehr, dass der Bauträger DEMOS uns diese Räume bereitgestellt hat", betont Projektleiter Bülent Askar. „Unser Ziel ist es, dort eine Gemeinschaft zu schaffen, die allen offen steht – insbesondere unseren Senioren und Seniorinnen." Das Alexis Herz schließt damit eine wichtige Lücke in der sozialen Infrastruktur des Quartiers und bietet eine Anlaufstelle, die flexibel auf die Bedürfnisse der Bewohner reagiert.

Sternstunden e.V. sichert Unterstützung für weitere zwei Jahre

Große Freude im Generationenzentrum, dem Milbertshofener Herz: Sternstunden e.V. hat die Förderung für weitere zwei Jahre bewilligt! Ein herzliches Dankeschön für diese finanzielle Zuwendung, die es ermöglicht, den Kindern und Jugendlichen vor Ort wertvolle Erlebnisse und Begegnungen zu bieten, die ihnen sonst verwehrt blieben. Unter anderem bescherte Sternstunden den Milbertshofener Kindern einen unvergesslichen Zoobesuch – für viele war es das erste Mal in Hellabrunn. Vor Ort zeigte sich, dass einige der Kinder viele Tiere nicht kannten, und dieser Besuch eine ganz neue Welt für sie eröffnete.

Ein Tag voller Entdeckungen und Freude, der zeigte, wie wertvoll diese Fördergelder sind. Herzliches Dankeschön an Sternstunden e.V.

Einfach Kind sein: Unvergessliche Sommertage voller Freiheit, Freude und Miteinander durch Ihre Spenden!

Sommerglück und Ferienfreude für junge Herzen

Sommerferien voller Abenteuer und neuer Erlebnisse – was könnte schöner sein? Leider ist das für viele Kinder keine Selbstverständlichkeit. Dank Ihrer großartigen Unterstützung konnten wir auch in diesem Jahr unvergessliche Ferienmomente schenken: Mit einer Spende von 15 Euro ermöglichten Sie einem Kind aus unseren vier Betreuungsorten einen spannenden Tagesausflug – ob ins Ferienkino mit Popcorn und Limo, zum Sprung ins kühle Nass, zu einem Abenteuer im Tierpark Hellabrunn oder auf eine Entdeckungstour ins Deutsche Museum. Diese Erlebnisse vereinen Freude, Spaß mit Bildung und Gemeinschaft – inklusive Transport und Verpflegung. Solche besonderen Tage bereichern das Leben der Kinder und Jugendlichen und schaffen Erinnerungen, die weit über die Ferien hinaus leuchten.

Der erste Schultag – Ein großer Moment im Leben eines Kindes! Mit einer Schultüte von lieben Menschen aus dem Kreis des 's Münchner Herz macht es noch mehr Spaß!

Mit einer Schultüte ins Abenteuer Schule

Dank der großzügigen Spende der drei Münchnerinnen Ahlem Araz, Martha Burnhauser und Katrin Stoll-Mattivi erhielten fünfzig Kinder des Haderner Herz liebevoll gepackte Schultüten – voller Überraschungen, ergänzt durch einen 20-Euro-Gutschein für Schulmaterialien. Die Schauspieler Leonie Brill und Ferdinand Hofer freuten sich, die Geschenke zu überreichen und die strahlenden Kinderaugen zu sehen. Diese Aktion ist gerade für Familien wichtig, die den Schulstart als finanzielle Herausforderung empfinden. Stiftungsvorstand Silja Steinberg hob hervor, wie wertvoll es ist, Kindern Mut und Selbstvertrauen für diesen neuen Lebensabschnitt mitzugeben. Die Freude und der Zusammenhalt, die hier entstanden, zeigten eindrucksvoll, welche Kraft gemeinsames Engagement hat.

Münchner Wiesn-Stiftung unterstützt neuen Treffpunkt für Neuperlach

Seit 20 Jahren engagiert sich die Münchner Wiesn-Stiftung für soziale Projekte und würdigt in diesem Jahr gezielt Organisationen, die benachteiligten Kindern und Jugendlichen in München Zukunftsperspektiven eröffnen. Die aktuelle Spende an **'s Münchner Herz** geht direkt an das jüngste Projekt: das Alexis Herz im neu entstandenen Alexisquartier in Neuperlach. Dank solcher Zuwendungen entsteht hier bald ein lebendiger, einladender Nachbarschaftstreffpunkt, der das soziale Miteinander stärkt und eine offene Anlaufstelle für Jung und Alt bietet.

Die Wiesn-Wirte und OB Dieter Reiter unterstützen mit ihrer Spende das neue ALEXISHERZ in Neuperlach.

Merci vielmals, des gfreit uns!

Münchens außergewöhnliche Club-Nacht, die ohne das Engagement von Andreas Haidinger und Martha Burnhauser nicht möglich gewesen wäre.

Münchens Clubszene zeigt Herz

Trotz strömenden Regens am 1. Juni 2024 ließen sich die Feiernden nicht abhalten: Die 089 Bar, das Call Me Drella, die Milchbar, das Filmcasino, das Pacha, das Sweet und der Schlagergarten öffneten ihre Türen für einen guten Zweck und spendeten jeweils zwei Euro pro Eintritt. Zusätzliche Spendenboxen ermutigten die Gäste zu weiteren Beiträgen, wodurch am Ende eine beeindruckende Summe von 9000 Euro zusammenkam. Der Erlös fließt direkt in Projekte zur Unterstützung junger Menschen in benachteiligten Münchner Vierteln – ein starkes Zeichen für Solidarität und Engagement. Diese Partynacht bewies eindrucksvoll, dass die Münchener Clubszene mehr als nur Party bieten kann – sie kann Herzen öffnen und helfen!

Nikolausfreude im Perlacher Herz

Im Dezember 2023 feierte das Perlacher Herz eine Nikolausfeier, die Kinder und Senioren gleichermaßen erfreute. Schauspieler Rocco Stark verteilte als Nikolaus liebevoll gepackte Säckchen, gefüllt mit Fidget Spinnern, Jo-Jos, Nüssen und Leckereien. Während die älteren Besucher mit Tees, Cremes und Süßigkeiten überrascht wurden – gespendet von Martha Burnhauser, die wir nach ihrer Motivation gefragt haben: „Seit ich das erste Mal im Perlacher Herz war, bin ich unfassbar gerührt. Von Bülent habe ich eine herzergreifende Führung bekommen. Damit stand fest: Ich werde mich für **'s Münchner Herz** einsetzen. Allein die freudigen Gesichter der Kinder und Erwachsenen bei Kleinigkeiten sind toll. Für mich ist es auch wichtig, dass ich sehen kann, wohin meine Spende geht. Und das ist das Schöne. Du kannst jedes Herz besichtigen und schauen, wie sich die Kinder positiv entwickeln!"

Feiern mit Herz und Leckereien – Jung und Alt strahlen dank der großzügigen Nikolausspende von Martha Burnhauser.

Fotos: Archiv 's Münchner Herz Stiftung; Adobe Stock, Artem

's Münchner Herz

Ein Herz für München: Vier Menschen, ein Ziel.

In Münchens Stadtteilen gibt es besondere Orte – Orte, die Hoffnung und Gemeinschaft schaffen. Vier Menschen von 's Münchner Herz erzählen von ihrer Berufung, den Herausforderungen ihrer Arbeit und ihrer Mission, Menschen zu verbinden.

München, bekannt als „die Stadt mit Herz", ist mehr als seine Sehenswürdigkeiten. Es sind die Orte, an denen Menschen sich begegnen, füreinander da sind und Gemeinschaft erleben, die die Stadt lebendig machen. Diese besonderen Orte werden von Menschen gestaltet, die Nächstenliebe nicht nur predigen, sondern Tag für Tag leben. Vier Leiter von **'s Münchner Herz** geben Einblick in ihre Geschichten, wie persönliches Engagement und der Glaube an den Wert der Gemeinschaft einen Unterschied machen können.

Berufung mit Herz leben

Für Bülent Askar begann die Reise zu **'s Münchner Herz** mit dem Wunsch, Heranwachsenden eine zweite Chance zu geben und ihnen Perspektiven zu bieten. Geprägt von seiner eigenen Jugend und seiner Begegnung mit Gott führte ihn sein Weg zur Gründung des Perlacher Herz: „Obwohl ich kein Sozialpädagoge bin, hatte ich immer schon davon geträumt, Menschen zu helfen, die am Rand der Gesellschaft stehen. Das habe ich mir erfüllt und ich freue mich jeden Tag darüber!"

Intensiver Austausch: Harumi Adam inspiriert mit ihrem Ideenreichtum und bringt mit Wagemut Generationen zusammen – zum Mitmachen und Mut fassen.

Mit großem Engagement schaffen Bülent Askar (links) vom Perlacher Herz und Jochen Sahm vom Haderner Herz neue Zukunftsperspektiven für junge Menschen.

Die Stadträtin Alexandra Gaßmann bringt eine ähnlich geprägte Geschichte in ihre Arbeit im Laimer Herz ein. Aufgewachsen mit einer alleinerziehenden, behinderten Mutter und später selbst Mutter von neun Kindern, weiß sie aus erster Hand, wie wichtig Unterstützung und Anker im Leben junger, aber auch älterer Menschen sind. „Es gibt nichts Gutes, außer du selbst tust es", ist das Motto, das sie in ihrer täglichen Arbeit antreibt.

„VERTRAUEN UND PRAKTISCHE HILFE MACHEN DAS VIERTEL STARK."
Alexandra Gaßmann

Harumi Adam fand durch ihr langjähriges freiwilliges Engagement ihren Weg zur Leitung des Milbertshofener Herz. Die Betriebswirtin beschreibt den Wandel von ehrenamtlicher Mitarbeit zu ihrer Berufung als einen natürlichen Prozess, der aus der Freude am Umgang mit Menschen entstand: „Nächstenliebe lebendig werden zu lassen, ist das Herzstück unserer Arbeit, und das macht mich glücklich".

Diese Überzeugung teilt auch Jochen Sahm und erlebt Nächstenliebe jeden Tag im Haderner Herz. Seine Motivation ist es nach wie vor, in Hadern einen Raum für Nachbarschaft und Gemeinschaft zu schaffen. „Ich sehe mich als Brückenbauer", sagt Sahm. „Mein Ziel ist es, hier Menschen zusammenzubringen und ihnen einen Platz zu bieten, an dem sie sich entfalten können und wohl fühlen."

Gemeinschaft durch Ehrenamt stärken

Alle vier Protagonisten wissen, dass ihre Arbeit nur durch die Unterstützung von Ehrenamtlichen möglich ist. „Ohne die Helfer wäre vieles gar nicht möglich", betont Sahm und lobt die Hingabe seines Teams, das immer mit Leidenschaft dabei ist. Da sind sich alle Einrichtungsleitungen einig, dass die Freiwilligen den Kern der Gemeinschaft bilden – deshalb werden sie auch gefeiert, wie zum Beispiel in Milbertshofen mit einem Dankeschön-Abend.

Begegnung und Entfaltung ermöglichen

Die Einrichtungen sind mehr als „nur" Orte der Hilfeleistung – sie sind Räume, in denen echter Zusammenhalt erlebt und persönliches Wachstum gefördert wird. Im Perlacher Herz finden Jugendliche kreative Freiheit im Musikstudio, das ihnen ermöglicht, sich auszudrücken, ihre Talente zu entwickeln und auch schon mal auf einer Bühne zu performen. Das Laimer Herz bietet einen Treffpunkt, der Vertrauen schafft und die Lebensqualität verbessert, während im Milbertshofener Herz generationsübergreifende Angebote von der Krabbelgruppe bis zum Senioren-Café feste Bestandteile des Programms sind und den Zusammenhalt fördern. »»

„EIN ZWEITES ZUHAUSE FÜR JUGENDLICHE IN NEUPERLACH"
Bülent Askar

Fotos: Adobe Stock, Summit Art Creations; Archiv 's Münchner Herz Stiftung

Alexandra Gaßmann ist stolz auf das Laimer Herz – nicht nur als Ort der Begegnung, sondern auch als Quelle praktischer Hilfe, wie dem Handwerkerservice.

Große Aufgaben gemeinsam meistern

Die Arbeit in den Einrichtungen stellt die Teams immer wieder vor große Aufgaben, die unermüdliches Engagement und kreative Lösungen verlangen. Im Laimer Herz liegt der Fokus derzeit auf der Unterstützung älterer Menschen, denn das Gefühl Zugehörigkeit zu erleben, ist ein wachsendes Bedürfnis. „Hier braucht es Geduld und Verständnis, um Vertrauen zu gewinnen“, sagt Alexandra Gaßmann. Ebenso herausfordernd ist die Vermittlung von Wohnungen für Bedürftige – eine fast unlösbare Aufgabe. Bülent Askar schafft im Perlacher Herz einen Ort mit Perspektiven, der für viele Jugendliche wie ein zweites Zuhause ist. Im Haderner Herz fördert Jochen Sahm mit Events

„GEBEN HEISST AUCH, BESCHENKT ZU WERDEN.“
Harumi Adam

wie Pizzaabenden und Wohnzimmerkonzerten interkulturelle Gemeinschaft, die Menschen verbindet und stärkt. Das Milbertshofener Herz setzt auf generationsübergreifende Projekte wie den Familien-Mutmach-Tag, der Vertrauen und Zusammenhalt schafft, auch in den Familien. „Solche Momente zeigen uns, dass es sich lohnt, niemals aufzugeben“, sagt Harumi Adam und fasst damit die Motivation des gesamten Herz-Teams zusammen.

Aus kleinen Momenten schöpfen

Jeder von ihnen hat seine eigene Methode, um neue Kraft zu schöpfen. Gaßmann findet Erholung in kreativer Freizeitgestaltung und auf Reisen. Adam und Sahm genießen die Natur, sei es beim Wandern oder im Garten, und schöpfen Ruhe aus kleinen, friedlichen Augenblicken. Bülent fühlt sich jeden Tag

„BEGEGNUNG IST DAS HERZSTÜCK UNSERER ARBEIT.“
Jochen Sahm

so beschenkt, dass er nichts weiter zum Auftanken braucht als die Liebe in seiner Familie, im Perlacher Herz und in der Glaubensgemeinschaft. Alle vier ziehen Kraft aus den vielen kleinen Erfolgsgeschichten, die täglich in ihren Einrichtungen geschrieben werden – Momente, die sie motivieren und ihnen neuen Antrieb geben, weiterzumachen.

Für eine starke Gemeinschaft leben

Diese vier Persönlichkeiten vereint ein gemeinsames Ziel: die Schaffung einer besseren Gesellschaft, in der Gemeinschaft und Nächstenliebe zentrale Werte sind. Ihre Visionen und unermüdlichen Projekte zeigen, dass jede kleine Handlung, sei es eine helfende Hand oder ein offenes Ohr, Großes bewirken und den Zusammenhalt stärken kann. Ihr Engagement ist ein Aufruf an uns alle, das Miteinander zu fördern und Hoffnung zu schenken – jetzt und in der Zukunft. •

Ohne ein gutes Team geht gar nichts! Im Perlacher Herz hat Isa ein zweites Zuhause gefunden und berät mittlerweile in allen Behördenangelegenheiten.

Foodtruck braucht Starthilfe!

Der gelbe Oldtimer ist bald als mobiler Treffpunkt und Foodtruck im Einsatz – ein Symbol für Hoffnung, Hilfe und Gemeinschaft in Münchens Brennpunktvierteln.

Unser Herz auf Rädern sucht Parkplatz, Küchengeräte und tatkräftige Hände. Helfen Sie mit!

Unser neuer (alter) Foodtruck ist startklar! Mit einer Breite von 2,10 Metern, einer Höhe von 2,40 Metern und einer Länge von 6,20 Metern kam der gelbe Oldtimer Citroën HY Bus, Baujahr 1962, im September frisch aus Wiesbaden nach München. Gespendet und mit viel Herzblut zum Foodtruck umgebaut, wird unser „Herz auf Rädern" ab nächstem Jahr in Münchens Brennpunktvierteln im Einsatz sein. Noch fehlt uns ein Stell- oder Parkplatz, möglichst im Stadtzentrum. Falls Sie einen kennen, freuen wir uns auf Ihre Nachricht!

Ihre Mithilfe sichert einen schnellen Start!

Kirchengemeinden haben schon ihre Hilfe zugesagt und übernehmen jeweils einen Tag pro Woche den Einsatz des Busses. Auch über Essenspenden einiger Restaurants können wir uns schon freuen. Allerdings fehlen noch wichtige Küchengeräte, damit der Foodtruck voll funktionstüchtig ist. Jede Unterstützung – sei es durch Mitarbeit, Spenden oder Kooperationen – stellt den Start von „Herz auf Rädern" sicher und bringt uns schneller zu Menschen in schwierigen Situationen, um sie auf ihrem Weg zu begleiten. Foodtruck steht für Streetwork und eine mobile Sozialarbeit und wird dementsprechend nicht nur eine Mahlzeit anbieten, sondern auch Raum für Gespräche, Kontakte, Netzwerke und ein Zeichen der Hoffnung schenken – für Jung und Alt. •

Mehr Infos zum Foodtruck finden Sie hier: www.herztruck.de/aktuelles/

Fotos: Archiv 's Münchner Herz Stiftung

ALH Hirmer
Unternehmensprozesse. Nachhaltig. Stärken.

alh-hirmer.de

Die Gäste im Filmcasino halfen kräftig beim Spendensammeln.

Silja Steinberg, Günter Steinberg und Margot Steinberg bekamen am Ende des Abends ein Lebkuchenherz mit der Spendensumme von Martha Burnhauser und Andreas Haidinger.

Caroline Reiber, die die Stiftung seit Beginn begleitet, und Ursula Sluka waren begeistert: „So kann 's Münchner Herz weiterschlagen."

Benefiz-Gala im Filmcasino erzielt Rekordsumme

Die Benefiz-Gala am 14. November 2024 zugunsten der Stiftung **'s Münchner Herz** brachte im Filmcasino am Odeonsplatz zahlreiche prominente Gäste zusammen, die ein gemeinsames Ziel verfolgten: Münchens Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren in schwierigen Lebenssituationen zu unterstützen. Das Filmcasino verwandelte sich für einen Abend in eine Bühne der Nächstenliebe. Gastgeber Andreas Haidinger stellte für diesen Abend die Location zur Verfügung, und seine Lebensgefährtin Martha Burnhauser organisierte die Gala mit viel Herzblut.

Die Veranstaltung erzielte eine Rekordsumme von 101.167 Euro. Einen bedeutenden Teil dieser Summe trug die Auktion unter der charmanten Leitung von Marc Autmaring (Wempe in der Weinstraße) bei – versteigert wurden exklusive Objekte wie eine Rolex-Uhr und ein signiertes FC Bayern-Trikot.

Zu den Gästen zählten Annemarie und Wayne Carpendale, Musikerin Joelina Drews, Schauspieler Rocco Stark, Modedesignerin Sonja Kiefer, Münchens 2. Bürgermeister Dominik Krause, Wirtschaftsreferent Clemens Baumgärtner und viele weitere Unterstützer. Dank des erfolgreichen Abends kann die Stiftung ihre Arbeit in Münchens Brennpunktvierteln weiter ausbauen und neue Projekte ins Leben rufen.

Fotos: G. Schaberl/uke & Joy PR via Getty Images

Brauereidirektor des Staatl. Hofbräuhaus München Dr. Michael Möller und Gattin Irmgard Möller

Promis mit Herz versammelten sich in der neuen Location: im „Filmcasino“ am Odeonsplatz.

Josef Schmid und Gattin Natalie Schmid von Sternstunden e.V.

Wayne und Annemarie Carpendale mit Martha Burnhauser und Andreas Haidinger.

Martha Burnhauser mit dem Moderatoren-Duo Tina Kaiser (links) und Viola Weiss (rechts), die durch die diesjährige Veranstaltung führten.

Mike Kraus und seine Band untermalten die Botschaft des Abends perfekt mit ihrer Ballade „Helping Hand“.

ALH Hirmer
Unternehmensprozesse. Nachhaltig. Stärken.

Mit prozessualer Exzellenz Veränderungen nachhaltig und zeitnah meistern

Was wäre, wenn Sie oder Ihre Kunden Gewissheit hätten, dass Nachfolger, Partner bzw. sonstige Gesellschafter geeignet und fähig sind entlang Reifegrad und aktueller Lage des Unternehmens sowie im Sinne des von Ihnen gelebten Unternehmertums („Gründergeist“) ihre Gesellschafterrolle zu verstehen und zu leben?

Diese Gewissheit erzielt ALH Hirmer u.a durch

- eine visionskonforme, auf Gesellschaft, Geschäftsführung sowie Beirat oder Aufsichtsrat abgestimmte und effiziente Vertragsstruktur
- einen standardisierten Prozess zur Auswahl, Bestätigung und Entwicklung von Gesellschaftern, Geschäftsführern sowie Beirats- und Aufsichtsratsmitgliedern

Hinter ALH Hirmer steht Dr. Annette-Louise Hirmer:

Dr. Annette-Louise Hirmer
Inhaberin ALH Hirmer

Christoph Lohr, Geschäftsführer Sym GmbH:

„Wir verdanken Dr. Annette-Louise Hirmer drei entscheidende Bausteine für die nachhaltige Gewinnung, die zielorientierte Betreuung und die erfolgreiche Zusammenarbeit von Gesellschaftern:
1. ein handlungs- und entscheidungsfähiges Vertragswerk, inkl. Poolvereinbarung (Stimmenbündelung von Kleinstanlegern) und VSOP (virtuelle Anteilsoptionen für Mitarbeiter), 2. ein standardisiertes, digitales Verfahren zur visionskonformen Auswahl von Beirats-Kandidaten und 3. ein effizientes und effektives Unternehmensreporting.“

Interesse an prozessualer Exzellenz? Wir freuen uns auf Sie!

alh-hirmer.de

Integrationspreis fürs Perlacher Herz: Jugendtreff statt Straße!

Mit dem Integrationspreis wurde das Perlacher Herz für seine engagierte Arbeit mit Jugendlichen ausgezeichnet – ein großes Lob für ein Projekt, das jungen Menschen im Stadtteil Raum für Begegnung, Sicherheit und Entwicklung bietet.

Gudrun Brendel-Fischer, Bernhard Kopp, Daniel Dittmer, Isa Kuymucu, Bülent Askar, Regierungsvizepräsidentin Sabine Kahle-Sander, Stadträtin LHM ALexandra Gaßmann (v. l. n. r.)

Das Motto „Jugendtreff statt Straße" prägt die Arbeit im Perlacher Herz: Hier finden junge Menschen mit und ohne Migrationshintergrund eine Anlaufstelle – ob für Hausaufgabenhilfe, Sportgruppen oder kreative Workshops. „Für viele Jugendliche im Viertel ist das Perlacher Herz ein zweites Zuhause", erklärt Bülent Askar, Leiter der Einrichtung. „Hier können sie ihre Talente entdecken, neue Freundschaften schließen und erfahren, was es bedeutet, ein wertvoller Teil unserer Gemeinschaft zu sein."

„DIESER PREIS IST EIN WUNDERBARER MOTIVATIONSSCHUB"

Diese Auszeichnung ist ein starkes Lob für das zehnjährige Engagement des Perlacher Herzens, das es sich zur Aufgabe gemacht hat, jungen Menschen Perspektiven zu geben und sie von der Straße in einen sicheren Treffpunkt zu holen. In einem feierlichen Rahmen nahm das Perlacher Herz die Auszeichnung von der Integrationsbeauftragten der Bayerischen Staatsregierung, Gudrun Brendel-Fischer, entgegen. „Integration heißt, dass wir uns gegenseitig stützen und zusammen an einer gerechteren Gesellschaft arbeiten", betonte Brendel-Fischer.

Perlacher Herz-Rapper live bei „Straight outta Bendo"

Das Perlacher Herz ist stolz auf seine jungen Rapper, die beim Szene-Event „Straight outta Bendo" im KulturBunt Neuperlach auf der Bühne standen und das Publikum mit authentischen Texten schwer beeindruckten.

Ramon (Takinu), Marvin (Amito) und Amin (Sahbi) haben sich einen Namen gemacht – weil sie die Herausforderungen von Brennpunktvierteln prägnant in ihrer Musik zum Ausdruck bringen. Die drei Musiker verzichten auf jegliche Gewaltverherrlichung; stattdessen wirken viele ihrer Songs mit positiven Botschaften und christlichen Werten als kraftvoller Gegenpol zur klassischen Rap-Szene. Echte Vorbilder, die sich als Jugendleiter gegen Rassismus engagieren!

Neuperlach geht solar

Das Gemeinschaftsprojekt für nachhaltige Energie ermöglicht es Anwohnern, von sauberem und günstigem Solarstrom zu profitieren.

Das Projekt „Creating NEBourhoods Together" führt politische und wissenschaftliche Kräfte zusammen – mit Niels Schubert, Ursula von der Leyen (Präsidentin der Europäischen Kommission), Marvin Elling, Serena Keller, Hannah Neumann und Harald Hoefer (v.l.n.r.).

Steigende Energiepreise belasten Haushalte und kleinere Betriebe. Eine Energiegemeinschaft bietet hier eine clevere Lösung. In Neuperlach organisieren Anwohner ihre Energieversorgung gemeinsam. Erster Meilenstein des EU-geförderten Projekts ist die Installation einer Photovoltaikanlage auf dem Dach des Perlacher Herz, die ab Ende 2024 Solarstrom für die Nachbarschaft liefern soll. Mit diesem Modell übernimmt Neuperlach eine Pionierrolle, unterstützt durch Forschung und Wissenschaft: So werden Erkenntnisse der TUM in die Praxis umgesetzt, um skalierbare Lösungen für eine nachhaltige Zukunft zu entwickeln.

Die Gründung der „Energiegemeinschaften München eG" ermöglicht es Anwohnern, als Mitglieder der Genossenschaft von günstigem Solarstrom zu profitieren und aktiv zum Klimaschutz beizutragen. „Wir wollen einen Stadtteil schaffen, der niemanden ausschließt und in dem alle von sauberer Energie profitieren", betont die Projektleiterin Serena Keller von der Technische Universität München (TUM). Die Initiative betont Transparenz und soziale Inklusion, sodass alle – unabhängig von ihrer finanziellen Lage – Zugang zu günstiger und umweltfreundlicher Energie erhalten.

Interessierte Bewohner aus Altperlach, Neuperlach, Neuperlach Süd und Waldperlach sind herzlich eingeladen, sich der Genossenschaft anzuschließen oder als Darlehensgeber mitzuwirken. So kann jeder aktiv zum Klimaschutz beitragen und von den Vorteilen gemeinschaftlicher Energieversorgung profitieren. Infos unter https://www.energiegemeinschaften-neuperlach.klima.ed.tum.de/ •

Fotos: Archiv 's Münchner Herz Stiftung

Elisa
GRÜNWALD

Liebes ´s Münchner Herz Team,

euer Engagement und Hingabe, Menschen in Not zu helfen, verdienen allerhöchste Anerkennung.

Es ist uns eine Herzensangelegenheit euch weiterhin zu unterstützen.

Eure Christl Hief
Elisa Mode

Südliche Münchner Straße 24 | 82031 Grünwald
089 / 649 14 702 | www.Elisa-Mode.de | P vor dem Haus
Mo-Fr 10-18 Uhr | Sa 10-14 Uhr

FILMCASINO
DinnerClub

Direkt am Odeonsplatz • Terrasse, Bistro, Mezzanin, großer Saal mit Bühne und Technik
ArtDeco-Ästhetik modern interpretiert: Eine perfekte Location für Firmenevents, Galadinner, Hochzeit, Presseveranstaltung, Tagung, private Events und vieles mehr - flexibel nach Ihren Wünschen.

Bei Fragen & Buchungsanfragen steht Ihnen Nina Ittlinger gerne zur Verfügung: nina.ittlinger@filmcasino.net
FILMCASINO • Odeonsplatz 8-10 • 80539 München

Freudentanz wird zu „Freudentanz mit Herz“

Seit 25 Jahren schenkt das Projekt FREUDENTANZ Münchens Kindern und Jugendlichen Freude beim Tanzen. Mit dem Übergang zu „Freudentanz mit Herz“ unter dem Dach des Perlacher Herz beginnt ein neues Kapitel, das den Spirit weiterträgt.

Eva-Maria Weigert bringt Kinder und Jugendliche zu tänzerischen Höchstleistungen – und vermittelt dabei Respekt und Gemeinschaftssinn. Vielen Dank für 25 Jahre voller Leidenschaft und Einsatz!

Was als spontane Idee in einer Münchner Flüchtlingsunterkunft begann, hat sich zu einer festen Institution entwickelt: FREUDENTANZ bietet wöchentliche Tanz- und Sozialtrainings für Kinder und Jugendliche aus schwierigen Lebensumständen. Hier bedeutet Tanzen mehr als Bewegung – es fördert Konfliktlösung, Respekt und Solidarität, stärkt das Selbstbewusstsein, schafft soziale Kontakte und Raum für Kreativität. Viele der Kinder, die bei Freudentanz starteten, sind heute integrierte Erwachsene in München. Das Projekt unterstützt zudem die Familien der Kinder mit Hilfe bei Behördenbriefen, Nachhilfe und Ausbildungsplatzsuche und hat für seine Arbeit mehrfach Auszeichnungen erhalten.

HERZLICHEN DANK, LIEBE EVA-MARIA WEIGERT, FÜR ÜBER 25 JAHRE FREUDENTANZ!

„Als ich das Projekt startete, hätte ich mir nie träumen lassen, dass es so groß und erfolgreich wird. Meine größte Belohnung ist zu sehen, wie aus verzweifelten und unsicheren Kindern selbstbewusste junge Menschen werden und Verantwortung für ihr Leben übernehmen. Meine größte Freude ist es, Gottes Liebe diesen Kindern weiterzugeben und ihre Dankbarkeit zu erleben“, erzählt Eva-Maria Weigert, die stolz auf 25 Jahre voller Tanz und Gemeinschaft zurückblicken kann.

Ende des Jahres zieht sich Weigert aus dem Projekt zurück. Mit dem Namen „Freudentanz mit Herz“ wird es im Perlacher Herz fortgeführt, wobei Organisation und Verwaltung optimiert werden, um so mehr Zeit für die Arbeit mit Kindern zu schaffen. Für die Kids bleibt alles unverändert – ob es afrikanische Tänze zu moderner Musik, Breakdance-Moves oder kreative Choreografien sind, das gemeinsame Tanzen bleibt das Herzstück. •

Willkommen im Team: Hannah Neumann

Wir freuen uns sehr, dass Hannah Neumann unser Team verstärkt. Die Sozialpädagogin bringt wertvolle Erfahrungen aus der Frauen- und Jugendhilfe und bereichert das Perlacher Herz mit ihrem christlichen Engagement und ihrer Expertise in der Jugendarbeit. Mit ihrem Einsatz wird sie zweifellos viel zum Gelingen und zur Verbreitung des Gedankens der Nächstenliebe beitragen. Herzlich willkommen, liebe Hannah!

Mehr Infos zum Perlacher Herz finden Sie hier: smuenchnerherz.de/projekt/perlacher-herz

Fotos: Archiv 's Münchner Herz Stiftung

FARM-TO-TABLE IM ENGLISCHEN GARTEN

NACHHALTIG. SAISONAL. REGIONAL.

Vom Fine Dining Restaurant, Event-Location zum Biergarten, die Hirschau im Englischen Garten ist der perfekte Rückzugsort in der grünen Oase Münchens.

Genießen Sie im 1804 Restaurant ein Fine-Dining-Menü mit Kräutern aus eigenem Anbau während Sie einzigartige Weine aus dem deutschen Raum probieren oder besuchen Sie uns im Hirschau Biergarten, wo Sie feinste Brotzeit und frischgezapftes Bier erwarten.

18 HIRSCHAU 04

HIRSCHAU

www.die-hirschau.de | www.1804muc.de
T. +49 89 360 90 490 | info@die-hirschau.de

18 CHALET 04

IHRE PRIVATE ALM-HÜTTE IN MÜNCHEN

Buchen Sie jetzt Ihr ganz persönliches Chalet für Weihnachtsfeiern, Hochzeiten oder Feiern mit Freunden!

www.1804muc.de
T. +49 89 360 90 490

MOSLER+PARTNERRECHTSANWÄLTE

Beratung und Vertretung
in allen Immobilien-, Erbschafts- und
Unternehmensangelegenheiten

www.mosler-partner.com

Baierbrunner Straße 25 · D-81379 München
Pariser Platz 4a · D-10117 Berlin
Eisenstätt 21 · A-6370 Reith b. Kitzbühel

089 7105160

Milbertshofener Herz

Engagement feiern und Zusammenhalt stärken!

Das Milbertshofener Herz setzt eindrucksvolle Akzente der Gemeinschaft – vom inspirierenden Familien-Mutmach-Tag bis hin zum Dankeschön-Abend, der die engagierten Unterstützer und Unterstützerinnen feiert. Hier werden Wertschätzung und Miteinander gelebt.

Der **Familien-Mutmach-Tag** ist ein fester Bestandteil im Programm des Milbertshofener Herz geworden und begeisterte auch in seiner 13. Ausgabe Jung und Alt – dank des Engagements eines großen Teams des Evangeliumszentrums und der finanziellen Unterstützung von Münchner Wohnen. Über 100 Besucher erlebten Spiele, inspirierende Gespräche und wertvolle Impulse für ein gelungenes Miteinander im Alltag. Aktivitäten, die alle Generationen ansprachen, vom humorvollen Theaterstück „Zeit miteinander & füreinander" bis zu interaktiven Stationen, die das Gemeinschaftsgefühl auf kreative Weise erlebbar machten, wurden einstimmig als bereichernd und anregend empfunden.

Ein besonders bewegender Moment war die Geschichte einer Mutter, die von ihrer Tochter erzählte: „Eigentlich wollte sie erst gar nicht mitkommen, aber die Station, an der über Träume und Wünsche nachgedacht wurde, hat sie so berührt, dass sie noch tagelang davon sprach." Solche Momente zeigen, wie wertvoll ein Mutmach-Tag ist, auch um Vertrauen und Verbundenheit innerhalb von Familien zu stärken. Hier fühle man sich wie in einer großen Familie, resümierte ein Vater – wohl das schönste Kompliment fürs Team!

Auf eine lange Tradition blickt auch der **Dankeschön-Abend** zurück, um allen Unterstützern von Herzen Vergelts-Gott zu sagen. Mit Musik, selbstgemachten Speisen und Herzlichkeit rückte dieses Event das freiwillige Engagement in den

Zeit verbringen, miteinander und füreinander: Ob Familien-Mutmach-Tag oder Dankeschön-Abend – im Milbertshofener Herz kommen Jung und Alt zusammen, um Gemeinschaft zu feiern!

Mittelpunkt. „Dieser Abend offenbarte, dass Geben eben auch ein Beschenkt-Werden bedeutet, und erinnerte uns daran, wie besonders diese Gemeinschaft ist", resümierte die Leiterin Harumi Adam voller Freude.

Ulviyya Abdullayeva und ihre Tochter Anastasia sorgten mit Klavier und Geige für eine festliche Atmosphäre. Und der Filmvortrag über die Arbeit des Milbertshofener Herz bot einen eindrucksvollen Einblick in die vielfältigen Projekte. Alles in allem war dieser Abend eine Hommage an alle, die mit Zeit, Ideen und Ressourcen helfen, das Milbertshofener Herz zu einem Ort der Hoffnung zu machen. •

Ein Abend des Zurückgebens mit Genuss und Dankbarkeit!

Fotos: Archiv 's Münchner Herz Stiftung

ROHRER
IMMOBILIEN SEIT 1919

Unsere tiefe Anerkennung gilt der Stiftung ´s Münchner Herz für ihre wertvolle Arbeit in München.

Von der Hausaufgabenhilfe bis zum Bewerbungssupport leisten sie Großes.

Wir sind stolz, Teil dieser Gemeinschaft zu sein. Danke für Ihre bedeutende Arbeit!

VERKAUF | VERWALTUNG | BERATUNG
www.rohrer-firmengruppe.de

RESTAURANT 200 Plätze | **HOTEL** 42 Zimmer | **BIERGARTEN** 800 Plätze

Waldgasthof Buchenhain
Am Klettergarten 7 - 82065 Baierbrunn
Tel: 089 7448840 - info@hotelbuchenhain.de
www.hotelbuchenhain.de
München-Süd | Isar-Hochufer S7

WALDGASTHOF
BUCHENHAIN

Herzlicher Abschied von zwei wertvollen Teammitgliedern

Dieses Jahr mussten wir uns von zwei wertvollen Teammitgliedern verabschieden, die uns mit ihrem Engagement und ihrer Herzlichkeit bereichert haben. Ihre inspirierenden Worte und die gemeinsamen Erinnerungen werden uns begleiten, während sie sich neuen Herausforderungen stellen.

Von Herzen danke: Viki und Vanessa – zwei strahlende Persönlichkeiten, zwei Wegbegleiterinnen, die immer mit Herz und Freude dabei waren und das Milbertshofener Herz mit unvergesslichen Momenten erfüllt haben.

Herzblatt: Viki und Vanessa, wie würdet ihr eure Zeit im Milbertshofener Herz beschreiben und was hat sie für euch besonders gemacht?

Viki: Die vier Jahre vergingen wie im Flug, mit vielen Höhen und auch manchen Tiefen, die mich allesamt wachsen ließen. Besonders inspirierend war die Arbeit neben meiner Kollegin Harumi und die tiefen Begegnungen, die ich erleben durfte.

Vanessa: Ich werde immer mit einem Lächeln auf diese Zeit zurückblicken! Mein Jahr im Bundesfreiwilligendienst war eine großartige Möglichkeit, persönlich zu wachsen. Die Gemeinschaft und Freude, die ich erleben durfte, waren unglaublich bereichernd.

Herzblatt: Was hat euch am meisten an der Arbeit hier geprägt?

Viki: Individuelle Arbeit ist herausfordernd und manchmal anstrengend, aber ich habe noch nie so viele, tiefe und besondere Begegnungen erlebt wie hier. Es ist etwas ganz Besonderes, eine Aufgabe zu erfüllen, die das Leben anderer auf positive Weise beeinflusst und verändert. Die Energie, die ich investierte, kam immer doppelt zurück.

Vanessa: Ich war umgeben von so vielen lieben Menschen, sowohl im Team als auch bei den Angeboten. Es war unglaublich bereichernd zu sehen, wie diese Arbeit das Leben der großen und kleinen Besucher positiv beeinflusst.

Herzblatt: Gibt es eine besondere Erinnerung, die ihr mitnehmt?

Viki: Die Mädchengruppe, die ich drei Jahre lang begleitet habe. In einem Abschiedsbrief stand: Du warst wie die große Schwester für uns – solche Worte sind ein großes Geschenk!

Vanessa: Die vielen aufbauenden Worte, die ich während meines Jahres hier bekommen habe, sind wertvolle Erinnerungen, die mir als Motivation im Studium dienen werden. •

Mehr Infos zum Milbertshofener Herz finden Sie hier smuenchnerherz.de/projekt/milbertshofener-herz

Fotos: Archiv 's Münchner Herz Stiftung

www.fesey.de

Ihre Süßwarenerlebnisse

Fesey Schokolade-Figuren und
Süßwarengroßhandel ist ihr
kompetenter Ansprechpartner
rund um das Thema
Schokolade-Hohlfiguren,
Lebkuchenherzen
und jegliche andere Süßwaren.

Unser Vertrieb erstreckt sich
dabei auf das ganze
Vollsortiment in Roh- und Halbfabrikaten,
sowie die gängigen Süßwaren
für Schausteller und Marktkaufleute.

Fesey GmbH & Co. KG
Auenstr. 38 · 85521 Riemerling
Tel. 0 89 / 609 97 37
www.fesey.de · info@fesey.de

Wolfgang Hörmann

Werterhaltung und Wohngefühl durch fachgerechte und hochwertige

Malerarbeiten vom Meisterbetrieb.

85521 Ottobrunn · Ottostraße 8
Telefon 089-609 87 31 · Fax 089- 609 11 54
info@hörmann-wh.de · www.hörmann-wh.de

wolfgang_hoermann_malerei

Wir legen Wert auf Qualität und Sauberkeit!

Begegnung pur: Das Haderner Herz lebt echte Nachbarschaft!

Ob Wohnzimmer- oder Pizzaabend, EM-Übertragung oder Jugendtreff – in Hadern begegnen sich Menschen aus allen Generationen und mit den unterschiedlichsten Hintergründen, teilen Erlebnisse und schaffen neue Verbindungen.

Ein lebendiger Ort, der mit seinen Angeboten Miteinander, Inklusion, interkulturelles Leben und gegenseitige Unterstützung fördert – Sommer wie Winter. In dieser offenen, herzlichen Atmosphäre sind alle willkommen, und jeder findet seinen Platz. Alte Hasen wie neue Gesichter lieben die ausgiebigen Pizzaabende, die dreimal im Jahr stattfinden, während Musikaufführungen die Wohnzimmerabende bereichern und bis zu 130 Gäste aus 13 Nationen anziehen. „Es sind genau solche Momente, die Menschen miteinander verbinden, egal, woher man kommt“, erzählt Jochen Sahm. Es wird Schach, Tischtennis, Dart und Kicker gespielt, und auch der Secondhandladen öffnet manchmal abends seine Türen. Menschen helfen einander, ob beim Organisieren von Alltagsaufgaben oder beim Reparieren von Alltagsgegenständen, die ein ehemaliger Feinmechaniker wieder Instand setzt.

„KEIN PLATZ FÜR LANGEWEILE!“

Und die Fußball-Europameisterschaft brachte die Gemeinschaft der jüngeren Generationen noch enger zusammen. Kinder und Jugendliche, viele mit Migrationshintergrund, verfolgten begeistert die Spiele und feuerten die deutsche Mannschaft an. Die Freude, gemeinsam Tore zu feiern, zeigte, wie Sport Brücken bauen und Freundschaften stärken kann.

Und wenn die Sonne höher steht und die Sommerferien beginnen, verwandelt sich das Haderner Herz in einen Ort voller Leben, Abenteuer und Begegnungen. Sommerfeste und Ferien sind die Zeiten, in denen Freundschaften gestärkt, Talente entdeckt und neue Erinnerungen gesammelt werden – und dieser Ort bietet mit seinen vielfältigen Programmen den perfekten Rahmen dafür: vom kreativen Basteln über Kochen und spannende Workshops bis zu dynamischen Outdoorspielen. Ein besonderes Highlight erwartete junge Abenteurer im Alter von 9 bis 13 Jahren, die im Piratenlager am Chiemsee eine Woche lang auf Schatzsuche gingen. Wieder dahoam im Haderner Herz – so ging’s übergangslos nach den Ferien für Kinder, Jugendliche, Familien und Seniorinnen und Senioren wie gewohnt weiter: Fahrradwerkstatt am Mittwoch, Musikschule, Secondhandshop dienstags und

„GEMEINSCHAFT IN AKTION!“

donnerstags, „Ladies-Fit“ am Montag, „Only for Girls“ mittwochs, dienstags „Nur für Jungs“ und jeden Donnerstag ein Wohnzimmerabend und Freitag der „Offene Jugendtreff“. •

Fotos: Archiv's Münchner Herz Stiftung

SPORTPARK BEUTELSTAHL

Tennis • Tischtennis • Squash • Soccer • Sportshop • Gusto Cucina & Pizza

Sportpark Beutelstahl

82041 Deisenhofen • Grünwalder Weg 39 • T: 089-18910897

info@sportpark-beutelstahl.de • www.sportpark-beutelstahl.de

BK LEBER finance GmbH

Innere Wiener Str. 7c
81667 München

Tel. +49 89 998 29 57 33
Mail: bk@bkleberfinance.de

Das Academy Jahr: 12 Monate. 3 Schwerpunkte – Bist du dabei?

Talente fördern und unterstützen

Die WDL-Academy (Abk. Wort des Lebens) bietet interessierten Jugendlichen aus Hadern in direkter Nachbarschaft ein Jahr intensiver Erfahrungen in drei Bereichen: Praxis, Tracks & Bibel. In den Praxiswochen tauchen sie ein in die Arbeit von WDL am Starnberger See, z.B. in Konficamps, Jugend- und Kinderfreizeiten, sei es als Musiker, Techniker, Sportbetreuer oder Programmverantwortlicher. Mit den drei Tracks – Music, Media und Kids- & Youthministry – bietet die Academy eine Spezialisierung, die durch eigene Projekte und die Unterstützung von Trainern vertieft wird. Egal, ob sich die jungen Menschen für Bandaufbau, technische Gestaltung oder Kinder- und Jugendarbeit interessieren, jeder Track ist auf praktische Lernerfahrungen und individuelles Wachstum ausgelegt. Durch den wöchentlichen Austausch über die Bibel und zentrale theologische Themen erweitern sie ihr Wissen und ihre persönlichen Perspektiven. Mehr Informationen findest du unter www.wdl-academy.de •

Fotos: Archiv 's Münchner Herz Stiftung

Meet & Greet – Netzwerken für Hadern und Laim

Visionäre und Macher gesucht! Das Haderner Herz brachte lokale Unternehmen, Bürger und soziale Einrichtungen zusammen, um neue Perspektiven für junge Menschen in Hadern und Laim zu schaffen.

Beim ersten Meet & Greet drehte sich alles ums Kennenlernen, Austauschen und Ausloten gemeinsamer Ideen und Projekte. Workshops, Informationsstände und lebhafte Gespräche legten die Basis für zukünftige Kooperationen. Teilnehmende, darunter Vertreter des Haderner Bräu, der Mönner GmbH für Badsanierung und Heizungsbau, edv-munich, German Projektentwicklung, des Diakonievereins Mehrgenerationenwelten, der ICF München sowie des Lions Club Opera und der Stiftung **'s Münchner Herz**, diskutierten, wie regionale Unternehmen und soziale Einrichtungen gemeinsam einen nachhaltigen Mehrwert für Hadern und Laim schaffen können – von Schnuppertagen für Praktikanten über persönliche Begleitungen junger Menschen und Ferienjobs bis zu Sponsorschaften und Spendengalas. Jochen Sahm, Leiter des Haderner Herz und Initiator des Meet & Greet: „Dieses Event dient als Brücke zwischen Wirtschaft und sozialem Engagement, mit dem Ziel, ein Netzwerk zu knüpfen, in dem junge Talente und engagierte Unternehmen zusammenfinden. •

> **„GEMEINSAM EINEN MEHRWERT FÜR HADERN UND LAIM SCHAFFEN!"**

Mehr Infos zum Haderner Herz finden Sie hier smuenchnerherz.de/projekt/haderner-herz

TEXTILVEREDELUNG Hüsken GOLF & MORE

STICKEREI
TEXTILDRUCKEREI
MERCHANDISING

www.textil-veredelung.com

Find us on

„Was ein Mensch an Gutem
in die Welt hinausgibt,
geht nicht verloren."

Albert Schweitzer (1875–1965)

**Deshalb unterstützen wir das Engagement
der 's Münchner Herz-Stiftung sehr gerne.**

Leonhard Ott

Qualität aus Tradition seit 1927
Metzgerei OTT
• gut
• frisch
• bayerisch

Gewerbering 2 · 84549 Wiesmühl / Alz · **www.metzgerei-ott.de**

Mit Geduld und Herz für ältere Menschen und Wohnungslose

Im Laimer Herz finden Menschen in schwierigen Lebenssituationen wertvolle Unterstützung und wegweisende Beratung.

Das Laimer Herz ist für viele Menschen ein wichtiger Treffpunkt im Stadtviertel. Alexandra Gaßmann bietet hier umfassende Beratung an und stellt fest, dass derzeit die größten Herausforderungen bei der Betreuung älterer Menschen liegen. Viele Seniorinnen und Senioren haben mit versteckter Altersarmut und anderen Hindernissen zu kämpfen, die sie vereinsamen lassen.

Wenn soziale Kontakte und regelmäßige Begegnungen fehlen, kann Einsamkeit im Alter gravierende Folgen für die seelische und körperliche Gesundheit haben. Für viele ältere Menschen ist es besonders schwer, diese Isolation zu überwinden – häufig stehen ihnen finanzielle Einschränkungen, gesundheitliche Probleme oder

„ES GIBT HIER EINE GROSSE, OFT UNSICHTBARE ALTERSARMUT."

auch ein mangelndes Vertrauen in neue Kontakte im Weg. „Hier braucht es viel Geduld und Einfühlungsvermögen, damit die älteren Herrschaften sich öffnen, Vertrauen schenken – und wir schließlich helfen dürfen", unterstreicht Alexandra Gaßmann.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Unterstützung bei der Wohnungssuche für Menschen in Not. Auch wenn es dem Team des Laimer Herz oft gelingt, erfordert diese Hilfe immer ein intensives Engagement und meistens sehr dringliche

Gemeinsames Tun schafft Brücken – hier wächst echte Verbundenheit.

Fälle, um eine Unterkunft zu sichern. Der allgemeine Wohnungsmangel und die hohen Mietpreise in München machen diese Situation besonders herausfordernd und erschweren es Menschen ohne festen Wohnsitz oder mit eingeschränktem Einkommen, langfristige Wohnperspektiven zu finden.

Aktuell liegt der Fokus im Laimer Herz auf der Organisation dauerhafter Angebote, wie der Außensprechstunde des Alten- und Service-Zentrum (ASZ). Diese Sprechstunde ist eine wichtige Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren, die Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen suchen – sei es, um soziale Kontakte zu knüpfen, Freizeitangebote wahrzunehmen oder Hilfe bei Alltagsproblemen und finanziellen Anliegen zu erhalten. Dazu gehört auch die Bürgersprechstunde der Stadtwerke München (SWM). Bürgerinnen und Bürger können hier Fragen und Probleme direkt mit der SWM vor Ort besprechen, die sich auf die aktuelle Baustellensituation in der Fürstenrieder Straße beziehen. •

Mehr Infos zum Laimer Herz finden Sie hier: smuenchnerherz.de/projekt/laimer-herz

Fotos: Archiv 's Münchner Herz Stiftung

Feiern im Hofbräukeller

Firmenjubiläum, Kick-Off, Weihnachtsfeier, Geburtstage oder Hochzeiten – es gibt immer etwas zu feiern.

Den passenden Rahmen haben wir für Sie parat. Im gemütlichen Ambiente mit bis zu 400 Personen stimmungsvoll feiern.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team vom Hofbräukeller

Innere Wiener Straße 19, 81667 München
info@hofbraeukeller.de
Tel.: 089 45 99 25 0

Zukunftsprojekt: Mehr als „nur“ Kaffee fürs Herz

Großes ist geplant im Laimer Herz. Eine neue Küche soll entstehen und einen Raum schaffen, in dem Genuss, Austausch und Gemeinschaft Hand in Hand gehen.

Das Laimer Herz schafft Orte der Begegnung, wo eine Tasse Kaffee Wärme und Gespräche bringt, und der treue Begleiter von Alexandra Gaßmann – ein Herz auf vier Pfoten – die Herzen von Jung und Alt öffnet. So kann Gemeinschaft und Zugehörigkeit wachsen.

Das Laimer Herz ist weit mehr als nur ein Ort für Beratung und Unterstützung – es ist ein Treffpunkt, der Gemeinschaft stärkt und soziale Verbindungen schafft. Gerade für Ältere ist es wichtig, einen Ort zu haben, an dem sie sich wohlfühlen, bei einer Tasse Tee oder Kaffee ins Gespräch kommen und ein Gefühl der Zugehörigkeit erleben zu können.

„NICHTS VERBINDET SO WIE EIN GUTES ESSEN IN FRÖHLICHER RUNDE!“

Nun gibt es Pläne für die Zukunft: Eine neue Küche soll entstehen, die den Treffpunkt noch lebendiger macht, indem gemeinsam gekocht, gebacken und geschlemmt wird. Dadurch wird das Laimer Herz noch viel mehr als ein Ort für den Kaffeegenuss – er wird zu einem Raum, der Austausch und Gemeinschaft fördert. Hier können in Zukunft Rezepte und Kochkünste ebenso geteilt werden wie die Freude am gemeinsamen Essen. Im Stadtteil Laim, wo viele ältere Bewohnerinnen und Bewohner mit Einsamkeit oder finanziellen Herausforderungen zu kämpfen haben, könnte diese Küche das Herzstück der Nachbarschaft werden.

Ein Budgetantrag für die Finanzierung ist bereits beim Bezirksausschuss eingereicht, um dieses Vorhaben zu realisieren und die Räumlichkeiten mit den nötigen Geräten und Utensilien auszustatten. Sobald die Finanzierung gesichert ist, könnten Backaktionen und Kochabende das Angebot bereichern: Von gemeinschaftlichem Plätzchenbacken im Advent bis hin zu wöchentlichen Kochrunden, bei denen traditionelle und neue Gerichte gemeinsam zubereitet und genossen werden. •

Fotos: Adobe Stock, bierwirm; Archiv 's Münchner Herz Stiftung

Für Ihre Augen nur das Beste!

Vergrößernde Sehhilfen
Kontaktlinsen
Brillen

WÖRLE.OPTIK
SehkraftCentrum München seit 1972

Sehen Sie den Unterschied!

Augustenstraße 6 (Nähe Hbf.) · 80333 München
Telefon 089-55 22 43 21 · Fax 089-55 22 43 17
office@woerle.de · www.woerle.de

Ohne die vielfältige Unterstützung wären viele Projekte, die Kinderaugen zum Strahlen bringen, nicht möglich. Martha Burnhauser zeigt es mit ihren Luftballonherzen: Gemeinsam schaffen wir Freude und Zuversicht.

Mit Ihnen schlagen unsere Herzen höher!

Unsere Arbeit lebt von großartigen Menschen, Unternehmen und Institutionen, die uns tatkräftig unterstützen. Ein herzliches Dankeschön an alle, die 's Münchner Herz stärken!

Ohne Ihre Unterstützung wäre unsere Arbeit in den Herzen nicht denkbar. Dank Ihnen konnten wir auch 2024 neue Projekte zum Leben erwecken.

Dankbarkeit verbindet – eine Auswahl unserer großartigen Förderer

- **Möbelhaus IKEA** für das neue, liebevoll gestaltete Büro im Laimer Herz
- **Sternstunden**, die uns Jahr für Jahr mit Rat und Tat zur Seite stehen
- **ALR Treuhand GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft** für den Seniorenweihnachtsbaum
- **Martha Burnhauser und Andreas Haidinger** für ihre unendliche Großzügigkeit und ihr Wohlwollen unseren Herzen gegenüber
- **Sportpark Sebastian Beutelstahl** in Oberhaching, **Restaurant Chang** in Grünwald und allen weiteren Sponsoren der Benefiz-Gala
- **Juwelier Wempe** in der Weinstraße für die festliche Weihnachtsbaumtradition und die großzügige Unterstützung der Benefiz-Gala
- **Golfclub TeeEagles e.V.** für treue Zuwendungen
- Das **Team des Hofbräukellers** für die langjährige treue Unterstützung
- **Dr. Harald Mosler** als Stiftungsvorsitzender und großer Förderer des 's Münchner Herz

Vergelt's Gott an alle Unterstützer!

Von großen Fürsprechern bis zu kleinen Spendern – Danke für Eure Zeit, Eure Leidenschaft und Euren Glauben an unsere Vision. Und ein besonderer Dank an unsere Leiter, Mitarbeiter und Ehrenamtliche: Ihr seid die Seele unserer Projekte, die treibende Kraft hinter jedem Erfolg! •

Impressum **Herausgeber:** Stiftung 's Münchner Herz · Baierbrunner Straße 25 · 81379 München · Telefon: +49 89 4132 52 06-0 · Fax: +49 89 4132 52 06-1 · E-Mail: info@smuenchnerherz.de · www.smuenchnerherz.de

Objektleitung: Marion Klement
Redaktion und Lektorat: Ruth Busl, Marion Klement
Fotos: Peter Steinberg, Fotoarchiv der Stiftung, G. Schober/Juke&Joy PR via Getty Images
Gestaltung: Isabel Barthel · www.page-perfect.de

Bitte unterstützen Sie uns
Jede Spende zählt

Stiftung 's Münchner Herz
Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg
IBAN: DE97 7025 0150 0029 1116 89
BIC: BYLADEM1KMS

Fotos: Archiv 's Münchner Herz Stiftung

HB
MÜNCHEN

MÜNCHEN ZEIGT HERZ.
UND GESCHMACK.